

## ITINERARIO NEL NUORESE

Sassari (partenza ore 7.00)

Insedimento nuragico di Su Romanzesu - Bitti

Fonte sacra di Su Tempiesu - Orune

Pranzo

Villaggio e fonte sacra di Noddule

Villaggio di Sant'Efis Orune (in caso di disponibilità di tempo)

Sassari (rientro previsto ore 19.00)

Pranzo a cura della **cooperativa "L'Arco"** (costo: 15 Euro a persona)

### **Antipasti**

antipasti misti di prodotti tipici (prosciutti e insaccati locali, ricotta, funghi etc.)

### **Secondi**

pecora in cappotto, porchetto arrosto

caffè, dolci tipici, vino

**Costi dei Pulmann (variabili in funzione del numero di adesioni):**

**15-20 posti €23 a persona; 20-35 posti €15 a persona; 35/50 posti €14 a persona; 50/54 posti €11 a persona**

---

## ITINERARIO NEL SASSARESE

Sassari (partenza ore 8.00)

Monte d'Accoddi (tempo di visita un'ora)

Santu Antine (ore 9.30)

Santu Antine (ore 10.30-ore 12.30)

Ore 13,00     pranzo

Sant'Andrea Priu (ore 15.00)

Sa Coveccada - Mores (in caso di disponibilità di tempo)

Sassari (rientro previsto ore 19.00)

pranzo presso l'**Agriturismo Sas Abbilas loc. Mariane** (menù tipico 1, costo 20 Euro a persona)

### **Antipasti**

salumi vari, verdure grigliate, verdure pastellate, crema di formaggio, torte salate, lingua in salsa verde, melanzane alla parmigiana.

### **Primi**

gnocchetti o maccarrones de busa o pane a fittas

### **Secondi**

Ghisadu di pecora, patate al forno

dolce della casa, vino, acqua, caffè e digestivo

pranzo presso l'**Agriturismo Sas Abbilas loc. Mariane** (menù tipico 1, costo 25 Euro a persona)

### **Antipasti**

salumi vari, verdure grigliate, verdure pastellate, crema di formaggio, torte salate, lingua in salsa verde, melanzane alla parmigiana

### **Primi**

gnocchetti o maccarrones de busa o pane a fittas

### **Secondi**

Porchetto arrosto

Ghisadu di pecora

patate al forno

dolce della casa

vino, acqua, caffè e digestivo

**Costi degli autobus (variabili in funzione del numero di adesioni):**

**15-25 partecipanti €22 a persona; 25-35 partecipanti €14 a persona; 35-50 partecipanti €13 a persona; 50/54 partecipanti €10 a persona**

---

## **ITINERARIO NELL'ORISTANESE**

Sassari (partenza ore 7.00)

Nuraghe Losa - Abbasanta

Tempio a pozzo di Santa Cristina – Paulilatino

Pranzo

Santuario nuragico di Su Monte - Sorradile

Complesso nuragico di Iloi - Sedilo

Pranzo presso il Ristorante **Ad Amor – Santa Cristina** (costo 20 Euro a persona)

**Antipasti**

Minestra di fregola e lenticchie, o affettato misto del luogo, o zemino di spigola, o merca di muggine

**Primi**

Gnocchetti sardi alla campidanese, o gnocchetti in ghisadu (con agnello), o fregola arselle e bottarga, o fregola al maialino di latte

**Secondi**

Grigliata mista di carne o pesce alla sarda

I menù sono compresi di bevande sino al caffè

**Costi degli autobus (variabili in funzione del numero di adesioni):**

**15-25 partecipanti €23 a persona; 25-35 partecipanti €15 a persona; 35-50 partecipanti €14 a persona; 50/54 partecipanti €10 a persona**

---

**ITINERARIO NEL SULCIS**

Cagliari (partenza ore 8.00)

Nuraghe Serucci-Gonnesa

Tomba di giganti di Pantaleo-Santadi

Pranzo

Necropoli preistorica di Montessu-Villaperuccio

Cagliari (rientro previsto ore 18.30 circa: 198 Km totali A/R)

Pranzo presso l'**Agriturismo La grotta del tesoro-Santadi** (menù tipico, costo 25 Euro a persona)

**Antipasti**

Antipasti tipici di terra (formaggi, insaccati, verdure)

**Primi**

Gnocchetti e ravioli

**Secondi**

Maialino arrosto e un secondo in umido (pecora o agnello o capretto etc.)

Verdura, frutta, dolce, caffè e digestivo

**Costi degli autobus (variabili in funzione del numero di adesioni):**

**bus 28 pax €400,00+iva10% ; bus 55 pax €450,00+iva10%**